

Erschreckender Test der Verbraucherzentrale Hamburg Diese Natur-Kosmetik hat mit Natur wenig zu tun

Von R. KLOSTERMANN und J. HOMANS

Viele Natur-Kosmetika haben mit Bio und Natur fast nichts zu tun! Das ist

das erschreckende Ergebnis einer Untersuchung der Verbraucherzentrale Hamburg.

Silke Schwartau von der Verbraucherzentrale: „In

vielen Pseudo-Biokosmetika fanden wir chemische Stoffe und Verbindungen, die da nicht reingehören. Eine bewusste Verbrauchertäuschung. Beim Ein-

kauf sollte man auf die Liste der Inhaltsstoffe und eines der gängigen Siegel achten.“ Die Verbraucherzentrale will rechtlich gegen einige Hersteller

vorgehen, weil die Produkte nicht den Vorgaben für Naturkosmetika entsprechen.

Die ganze Liste der Schummel-Produkte*:

Die Daumen zeigen den Täuschungsgrad

- 3 Daumen: hoch
- 2 Daumen: mittel
- 1 Daumen: gering

 <p>1. Poly Palette Permanent-Natural Colors Haarfarbe (Schwarzkopf & Henkel) Enthält z. B. chemische Haarfarben wie Toluene-2,5-Diamine-Sulfate, eine lange Liste chemischer Verbindungen.</p> <p>3 Daumen</p>	 <p>2. Schauma Bio Granatapfel Shampoo (Schwarzkopf & Henkel) Enthält z. B. synthetische Feuchthaltemittel wie Propylene Glycol, Tenside wie Ammonium Lauryl Sulfate und filmbildende Stoffe.</p> <p>3 Daumen</p>	 <p>3. Biomaris Hautcreme (Biomaris GmbH & Co. KG) Bio im Markennamen suggeriert Biokosmetika. Enthält z. B. Fette auf Erdölbasis wie Perolatum und künstliche Konservierungsstoffe.</p> <p>3 Daumen</p>	 <p>4. essential color Haarfarbe (Schwarzkopf & Henkel) Enthält z. B. synthetische Bleichmittel wie Wasserstoffperoxid (Hydrogen Peroxide).</p> <p>3 Daumen</p>	 <p>5. BIOTherm Body Milk with apricot oil (BIOTherm) Bio im Markennamen suggeriert Biokosmetika. Enthält z. B. synthetische Konservierungsstoffe wie Parabene, künstliches Fett aus Erdöl.</p> <p>3 Daumen</p>	 <p>6. Aloe soothing Day Cream (The Body Shop) Liste der Inhaltsstoffe schwer zu finden. Enthält z. B. künstliche Filmbildende Substanzen wie Acrylates C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer.</p> <p>3 Daumen</p>	 <p>7. Spa Vegetal Körperpeeling (Yves Rocher) Enthält z. B. Polyethylene, Tetrasodium EDTA sowie weitere synthetische Farb- und Konservierungsstoffe wie Parabene oder CI 19140.</p> <p>3 Daumen</p>	 <p>8. Nettle Oil Balmance Conditioner (The Body Shop) Liste der Inhaltsstoffe sehr schwer zu finden. Enthält z. B. künstliche Konservierungsstoffe und Komplexbildner.</p> <p>3 Daumen</p>	 <p>9. Pantene Pro-V Naturefusion Shampoo (Procter & Gamble) Enthält z. B. künstliche Farbstoffe wie Orange II und Methylchloroisothiazolinone und Tenside wie Laureth Sulfate.</p> <p>3 Daumen</p>
 <p>10. bambou Duschgel (Yves Rocher) Enthält z. B. synthetische Komplexbildner wie Tetrasodium EDTA, künstliche Farb- und Konservierungsstoffe wie Azofarbstoff Gelborange S und Parabene.</p> <p>2 Daumen</p>	 <p>11. Vital-Duschgel mit Eukalyptus und Kampher (Tetesept) Enthält z. B. synthetisches Tensid Sodium Laureth Sulfate, sowie synthetische Farb- und Konservierungsstoffe wie CI 42051.</p> <p>2 Daumen</p>	 <p>12. fenjal Body Butter (Shea Butter und wertvolle Vitamine) (Doetsch Grether AG) Enthält z. B. Tetrasodium EDTA, Polyethylene sowie synthetische Konservierungsstoffe und Komplexbildner.</p> <p>2 Daumen</p>	 <p>13. Duschdas alauden Spray (Sara Lee) Enthält z. B. synthetische Silikonverbindungen (Cyclohexentasiloxane), Propylene carbonate und Dimethiconol.</p> <p>2 Daumen</p>	 <p>14. Birkin Haarwasser (Kraft von natürlichem Birkenessenz) (Garnier) Enthält z. B. künstliche UV-Filter wie Benzophenone sowie zahlreiche Farbstoffe wie Azofarbstoff Gelborange S.</p> <p>2 Daumen</p>	 <p>15. Florena Pflegemilch (Florena Cosmetics) Enthält z. B. Erdölverbindungen wie Paraffinum, Silikonverbindungen wie Dimethicone und Konservierungsstoffe wie Ethylparaben.</p> <p>2 Daumen</p>	 <p>16. Body Butter kokos (REWE) Enthält z. B. ein künstliches Verdickungsmittel wie Carbor, einen synthetischen Konservierungsstoff wie Phenoxethanol und Komplexbildner.</p> <p>2 Daumen</p>	 <p>17. Aloe Vera Shower Gel (Village Cosmetics) Enthält z. B. einen formaldehydabspaltenden Konservierungsstoff wie 2-Bromo-2-Nitropropan-1,3-Diol und eine synthetische waschaktive Substanz.</p> <p>2 Daumen</p>	 <p>18. Dove Bodylotion (Unilever) Enthält z. B. Komplexbildner wie Disodium EDTA, künstliche Farb- und Konservierungsstoffe wie gelber Azofarbstoff Tartrazin.</p> <p>2 Daumen</p>

Aber diese 5 Produkte sind garantiert Bio

Wer echte Naturkosmetik verwenden möchte, sollte auf die drei Siegel „NaTrue“, „Ecocert“ oder „BDIH“ achten. Sie garantieren, dass die Inhaltsstoffe streng kontrolliert sind! BILD gibt fünf Tipps für Waschen, Cremes und Pflegen auf Bio-Basis:

KLASSIKER
Weleda gibt es schon seit 1921! Bienen- und Wollwachs bilden einen natürlichen Schutz, ohne die Hautatmung zu beeinträchtigen. (30 ml, ca. 5 Euro, www.weleda.de)

DAS GÜNSTIGE
Shampoo Sante. In vielen Drogeriemärkten erhältlich. Mit Seidenprotein und Weizenkleieextrakt (200 ml, ca. 4,50 Euro, www.sante.de)

NEWCOMER
Melvita, von zwei französischen Biologen entwickelt. Mildes Duschgel mit natürlichem, fruchtigem Duft (200 ml, ca. 11 Euro, www.melvita.de)

VIP-LIEBLING
Dr. Hauschka benutzt sogar Madonna. Der Eyeshadow ist frei von chemisch-synthetischen Stoffen (ca. 9,50 Euro, www.dr.hauschka.de)

AUS AMERIKA
Erfrischendes Aloe-Vergel aus kontrolliertem Bio-Anbau mit Grapefruit-samenextrakt und Vitamin E (118 ml, ca. 13,50 Euro, www.aubrey-organics.de)

* Beurteilung nach NaTrue-Label: Anforderungen an Natur- und Biokosmetika, 2009

Weihnachten ist gerettet – wenn Sie schnell genug sind.

Die HD-Starter-Box für € 199:
HD-Receiver + 7 HD-Sender + 40 Sender* bis Juli 2010 inklusive FIFA WM 2010™ in HD

Jetzt dabei sein:
0180 55 100 55

Die Programmpakete Sky Welt, Sky Welt Extra (nur via Sat) und Sky HD werden bis 31.7.2010 freigeschaltet. Via Kabel ist die Anzahl der HD-Sender und der Spiele der FIFA WM 2010™ in HD abhängig vom Netzbetreiber. Sky Welt Extra und Sky HD enden automatisch. Sky Welt läuft ab 1.8.2010 zu € 16,90 mtl. weiter, wenn Sie nicht 2 Monate vor Ablauf der Vertragslaufzeit schriftlich kündigen. Zzgl. € 7,50 Versandkostenpauschale. *Via Kabel erhalten Sie nur Sky Welt mit 22 Sendern.

Nur solange der Vorrat reicht!

Das Besondere sehen.

DIGITAL präsentiert das TV-PROGRAMM am Freitag

FERNSEHEN WIRD DURCH BILD ERST SCHÖN!

ARD	ZDF	SAT.1	RTL	PRO 7	KABEL 1	VOX	NDR			
5.30 Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Rote Rosen 9.55 LIVE Sportschau Ski alpin; ca. 11.05 Biathlon; ca. 12.50 Skeleton; ca. 14.00 Biathlon; ca. 15.50 Ski alpin, Weltcup Herren: Super-Kombination, Slalom (Übertragung aus Val d'Isère) Dawz. 12.45, 13.55 Tagesschau 16.00 Tagesschau 16.10 Leopard, Seebär & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant Boulevardmagazin 18.00 Verbotene Liebe 18.25 Marienhof Soap 18.50 Das Duell im Ersten 19.20 Das Quiz mit Jörg Pilawa 19.45 Wissen vor 8/Wetter/Börse 20.00 Tagesschau	5.30 Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Voller Kanne 10.30 Alisa 11.15 Bianca 12.00 Tagesschau 12.15 drehscheibe Deutschland 13.00 Mittagmag. 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenlacht 15.00 heute/ Sport 15.15 Tierisch Kölsch 16.00 heute - in Europa 16.15 Alisa - Folge deinem Herzen 17.00 heute/Wetter 17.15 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wien Böser Zauber 19.00 heute/Wetter 19.25 Forsthaus Falkenau Familien-TV. Aus heiterem Himmel. Mit Hardy Krüger jr.	5.30 Frühstücksfernsehen 10.00 Eine wie keine 10.30 Anna und die Liebe 11.00 Richterin Barbara Salesch 12.00 Richter Alexander Hold 13.00 Britt. Talkshow. 150 Kilo in Dessous - Ich bin super sexy! 14.00 Zwei bei Kallwass 15.00 Richterin Barbara Salesch 16.00 Richter Alexander Hold 17.00 Niedrig und Kuhnt 17.30 Niedrig und Kuhnt Nicht Fisch, nicht Fleisch. Reihe 18.00 Eine wie keine 18.30 Anna und die Liebe 19.00 Das Sat.1-Magazin 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz Verschwörung gegen Naseband 20.00 Sat.1 Nachrichten	6.00 Punkt 6 7.30 Alles, was zählt 8.00 Unter uns 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Punkt 9 9.30 Mitten im Leben! 10.30 Mein Baby 11.00 Die Kinderärzte 11.30 Unsere erste gemeinsame Wohnung 12.00 Punkt 12 14.00 Mitten im Leben! 15.00 Verdachtsfälle 16.00 Familien im Brennpunkt 17.00 Die Schulumitter 17.30 Unter uns Soap, Mit Petra Blossy 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 RTL, was zählt Familien-TV 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap. Mit Daniel Fehlow	5.25 Desperate Housewives 6.05 Malcolm 7.00 Scrubs 8.00 Freddie 8.25 Alie lassen Chris 9.25 Malcolm 10.20 Scrubs 11.15 Seventeen - Mädchen sind die besseren Jungen. Komödie von 2002 13.10 Charmed 14.05 Desperate Housewives 15.00 We are Family! 16.00 We are Family! So lebt Deutschland Dokusoap 17.00 taff U. a.: Der Pärchencheck 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons Zeichentrick-TV Ein gotteslästerliches Leben 18.40 Die Simpsons Zeichentrick-TV Bart wird bestraft 19.10 Galileo Magazin. U. a.: Der Weg des Rosenwassers	4.55 Perry Mason 5.45 Mord ist ihr Hobby 7.45 Werb. 8.45 Achtung Kontrolle! 9.55 Wer ist hier der Boss? 10.25 King of Queens 11.20 What's up, Dad? 12.15 Two & a Half Men 13.10 Eine schrecklich nette Familie 14.10 Die wilden 70er 15.05 King of Queens 16.00 kabel eins news 16.10 What's up, Dad? 16.40 What's up, Dad? Comedy-TV Nur ein Viertelstündchen 17.05 Two and a Half Men Stur, zwanghaft und unflexibel 17.30 Two & a Half Men 18.00 Abenteuer Leben - täglich Wissen Magazin 19.10 Achtung Kontrolle!	6.20 McLeods Töchter 8.15 Die Nanny 8.45 Die Nanny 9.10 Für alle Fälle Amy 10.10 Gilmore Girls 11.05 Nachrichten 11.10 Die Nanny 11.40 Die Nanny 12.10 McLeods Töchter 13.05 McLeods Töchter 14.05 The Guardian - Retter mit Herz 15.00 Gilmore Girls 16.00 Prominent! Boulevardmagazin mit Constanze Rick 16.30 Menschen, Tiere & Doktoren 18.00 mieten, kaufen, wohnen Dokusoap 19.00 Das perfekte Dinner Tag 5: Petra/Regensburg 19.50 Unter Vollmond Koch-Doku. Tag 5: Restaurant „Gabriel“ in Münster	6.55 Sesamstraße 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 11.30 Zwischen Krim und Karpaten 12.15 In aller Freundschaft 13.00 Die Ratten von Hamburg 13.30 Brisant 14.00 aktuell 14.15 Bilderbuch D. 15.00 aktuell 15.15 Tory Island 16.00 NDR aktuell 16.10 Mein Nachmittag 17.10 Wolf, Bär & Co. 18.00 NDR Ländermagazine 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! Gerichtsvollzieher; DAST-schmeckt: Entenbrust mit Granatapfel und Mandarinen 19.30 NDR Ländermagazine 20.00 Tagesschau			
20 UHR	ABENDS	NACHTS	RTL II	SRTL	3SAT	ARTE	TELE 5	DSF	SKY	WDR
KOMÖDIE Sonja (J. Spidel) und Michele (B. Maccallini) lieben sich 20.15 Alle meine Lieben Familienkomödie von 2009 Mit Jutta Speidel, Heinz Hoenig, Bruno Maccallini, Ulrike Beimpold. Buch: Werner Sallmaier. Regie: Olaf Kreinsen 90 Min. 21.45 Tator: Schlaflos in Weimar Krimi von 2006. Mit Peter Sodann, Bernd Michael Lade, Niels Bruno Schmidt, Oona Devi Lieblich. Buch: Andreas Pflüger. Regie: Uwe Janson 90 Min. 23.15 Tagesthem 23.30 Die schönsten Jahre. Tragikomödie von 2006. Mit Ulrike Kriener 1.00 Nachtmagazin 1.20 Robocop. Science-Fiction-Thriller von 1987. Mit Peter Weller 2.45 Tagesschau 2.50 Feuertanz. Gangsterdrama von 1966 4.15 Tote Killer morden nicht. Thriller von 1977	SERIE Lessing (P. Frielinghaus) spricht mit Amals Chef 20.15 Ein Fall für zwei Krimi-TV. Die Senkrechtstarter Mit Claus Theo Gärtner, Paul Frielinghaus, Caroline Guthgar 21.15 Fleming Krimi-TV. Das hohe Lied Mit Samuel Finzi, Claudia Michelsen, Hanns Zischler 22.00 heute-journal 22.25 Politbarometer 22.35 aspekte Kulturmagazin mit Wolfgang Herles 23.05 Lanz kocht. Kochshow. Die schönsten Weihnachtsgemächte. 0.05 heute nacht 0.20 Miami Vice. Action-TV 1.45 heute 1.50 Markus Lanz 2.55 heute 3.00 3satBörse 3.30 Tierisch Kölsch (Wh.) 4.15 zdf.nachaktiv. TYPISCH: Peter Otto - Schlaflos in Frankfurt 4.25 citydreams 4.45 Leute heute (Wh.)	23.20 Zack! Comedy nach Maß 23.50 Zack! Comedy nach Maß 0.20 Was guckst du?! 1.40 Quiz Night 3.15 Niedrig und Kuhnt (Wh.) 3.40 Niedrig und Kuhnt 4.00 Das Geheimnis von Pasadena. Familien-TV 4.40 Will & Grace 5.00 Will & Grace 5.20 That's Life	0.00 Nachtjournal 0.35 My Name Is Earl. Comedy-TV. Problemkinder Jung und alt 1.00 My Name Is Earl. Comedy-TV. Karma, wo bist du? 1.30 Sport ist Mord. Late-Night-Clip-Show 1.55 Mein Leben & ich. Comedy-TV 2.20 Mein Leben & ich 2.45 Nachtjournal 3.15 Das Strafgericht 3.40 stern TV. Magazin	20.15 Mission: Impossible Agententhriller von 1996. Mit John Voight, Emmanuelle Béart, Henry Czerny. Buch: David Koopp, Robert Towne und Steven Zaillian. Regie: Brian De Palma FSK ab 12 140/101 Min. 22.35 Dreamcatcher Sci-Fi-Thriller von 2003. Mit Thomas Jane, Jason Lee, Morgan Freeman, Damian Lewis. Regie: Lawrence Kasdan FSK ab 16 145/122 Min. 1.00 Focus TV. U. a.: Die starken Arme des Gesetzes: Unterwegs mit Kopfgeldjägern in Oklahoma City 2.05 Mission: Impossible. Agententhriller von 1996. Mit Tom Cruise (Wh.) 3.50 CineTip: „Avatar“ - Aufbruch nach Pandora“ 4.00 Blind Horizon. Thriller von 2002 5.35 Spätnachrichten	20.15 Ghost Whisperer - Stimmen aus dem Jenseits Mystery-TV. Das Geisterschiff Mit Jennifer Love Hewitt 21.15 Cold Case - Kein Opfer ist je vergessen Krimi-TV. 03 Uhr. Mit Kathryn Morris, Danny Pino, John Finn 22.15 Cold Case - Kein Opfer ist je vergessen Krimi-TV. Acht Jahre später Mit Kathryn Morris, Danny Pino 23.10 Medium - Nichts bleibt verborgen. Mystery-TV. Blutausbruch 0.10 Ghost Whisperer - Stimmen aus dem Jenseits (Wh.) 1.05 Cold Case - Kein Opfer ist je vergessen (Wh.) 1.55 Pornomatch 2001. Erotikfilm von 2001 3.05 Medium - Nichts bleibt verborgen 3.45 Cold Case - Kein Opfer ist je vergessen (Wh.)	20.15 CSI: NY Krimi-TV. Freier Fall Mit Gary Sinise, Melina Kanakaredes, Carmine Giovinazzo 21.15 The Closer Krimi-TV. Fauler Deal Mit Kyra Sedgwick, J.K. Simmons, Corey Reynolds 22.15 Law & Order: Special Victims Unit Krimi-TV. Prävention Mit Mariska Hargitay, Christopher Moltisano, Dann Florek 23.10 Law & Order: Special Victims Unit. Krimi-TV 0.05 Nachrichten 0.25 CSI: NY. Krimi-TV (Wh.) 1.20 The Closer. Krimi-TV (Wh.) 2.00 Law & Order: Special Victims Unit (Wh.) 2.45 Law & Order: Special Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 4.10 Wissenshunger	0.00 Inas Nacht. Late-Night-Show. Gäste: Peter Maffay, Frank Schätzing, Ron Diva u. a. 1.00 NDR Talk Show Classics 2.00 extra 3.20 Lust auf Norden (Wh.) 3.00 Tagesschau vor 20 Jahren 3.15 Niedersachsen 19.30 Das Magazin 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit			
13.00	16.15	14.00	14.45	12.40	12.40	12.40	12.40	12.40	12.40	12.40
13.00 Red Caps 13.25 Pokémon 14.45 Gormiti 15.05 My Pokito 15.15 Dinosaur King 15.40 Yu-Gi-Oh! 5D's 16.00 Hinterm Sofa an der Front 17.00 Still Standing 18.00 Immer wieder Jim 19.00 Der Trüdeltrupp. Dokusoap	16.15 Typisch Andy! 16.45 Cosmo & Wanda 17.15 Weihnachtswunder & Co. KG 17.45 Clubhaus 18.15 Cosmo & Wanda 18.45 Die Zauberer vom Waverly Place 19.15 Hannah Montana 19.45 Hotel Zack & Cody. Comedy-TV	14.00 Jack Londons Wolfsblut. Abenteuerfilm von 1973 15.45 Im Herzen der Bretagne 16.30 ZDF-History 17.15 Zapp 17.45 schweizweit 18.00 Der chinesische Glückskekse 18.30 19.00 heute 19.20 Kulturzeit	14.45 Die erste Vorstellung. Psychodrama von 1977 17.05 Partygetümmel. Kurzfilm von 2007 17.25 Kultur (Wh.) 17.40 Mit Schirm, Charme und Melone 18.30 Global 19.00 Die Tibet-Bahn 19.45 ARTE Info 20.00 Kultur	12.40 Mothra II - Das versunkene Königreich Fantasyfilm von '97 Mit M. Kobayashi 120/93 Min. 22.15 Game Over - Gefährliche Spiele Kriminalfilm von 2000 Mit Aaron Kwok 125/96 Min. 0.20 Dog Day Gangsterfilm von 1983 120/93 Min.	12.00 Dauerwerbung 13.00 Dauerwerbung 14.30 Das Sportquiz 17.30 Poker 18.30 Bundesliga aktuell 18.55 Dauerwerbesendung 19.00 LIVE Basketball: Bundesliga. Aus Trier. 14. Spieltag: TBB Trier - Telekom Baskets Bonn 21.15 Heimspiel - Der Fantalk LIVE 22.30 Hatrick - 2. Bundesliga 16. Spieß: Karlsruhe SC - MSV Duisburg, Alemannia Aachen - SC Paderborn, 1. FC Kaiserslautern - TuS Koblenz 23.45 Aktuell 0.00 Sport Clips	13.30 Sky Sport Golf: European Tour LIVE Alfred Dunhill Championship, 2. Tag (auch in HD) 20.00 Bio Die Fürsten von Monaco Grace Kelly und Rainier. Doku 2009 20.15 Sky Fußball Bundesliga Berlin - LIVE Leverkusen (auch in HD) 20.15 Sky Cinema Taxi 4 Komödie von 2007 (auch in HD) 20.15 Sky Comedy Bandidas Western von 2005 20.15 Nat Geo Wild Auf der Suche nach dem Monsterfisch Der Mega-Sägefisch. Doku 2008	15.00 Planet Wissen 16.00 WDR aktuell 16.05 daheim & unterwegs 16.55 WDR aktuell 17.05 daheim & unterwegs 18.00 Lokalzeit 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit: Essen & Trinken 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit			

Spieelfilmbewertungen: ★★★ genial ★★ gut ★ geht so Ⓜ Altersempfehlung Ⓜ Fußball Ⓜ Doku-Tipp Ⓜ Show-Tipp Ⓜ Talk-Tipp Ⓜ = aktuelle Ergänzungen